

Frau
Ingeborg Schöniger
Schmiedegasse 3
52156 Monschau



Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld

Ort: Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

Zeit: Von Montag, den 03.12.2018
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)
bis Mittwoch, 05.12.2018, 13.00 Uhr.

Pensionskosten:
Einzelzimmer mit Dusche/WC
& vegetarische Kost: 124,- €

Kursgebühr: 136,- €

Anmeldeschluss: 18.10.2018 (Post- oder Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum 12.09.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 % Ermäßigung (123,- €). Beides bezahlen Sie bitte mit der Anmeldung auf das **Konto** von Ingeborg Schöniger:
IBAN: DE47 500 1051 7552 9309 167
BIC: INGDDEFFXXX

Abmeldung:
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben. Dies gilt auch für die Kursgebühr.

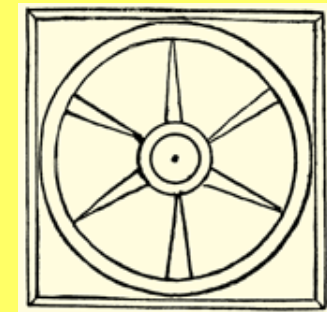
Ingeborg Schöniger
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85
Email: ingeborg.schoeniger@gmx.de

Bärbel Kunze
Telefon: 02206 / 910 5620
Email: barbael.kunze@gmx.de

Macht hoch die Tür...

Meditation

und Tanz



**Benediktinerinnen-
Abtei
Steinfeld/Eifel**

03.–05. Dezember 2018

*„Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,
es kommt der Herr der Herrlichkeit,
ein König aller Königreich';
ein Heiland aller Welt zugleich,
der Heil und Segen mit sich bringt;
derhalben jauchzt, mit Freuden singt:
Gelobet sei mein Gott,
mein Schöpfer reich von Rat.*

*Macht hoch die Tür', die Tor' macht weit,
eu'r Herz zum Tempel zubereit't.
Die Zweiglein der Gottseligkeit
steckt auf mit Andacht, Lust und
Freud';
so kommt der König auch zu euch,
ja Heil und Leben mit zugleich.
Gelobet sei mein Gott,
voll Rat, voll Tat, voll Gnad'.“*

(Georg Weissel, 1642)

Unser Tagesablauf wird geprägt durch Hüten der Stille im gemeinsamen Schweigen. Wir üben uns im Meditieren, Tanzen, achtsamen Gehen in der Natur, Malen als Ausdruck des Erlebten.

Anreise:
Mit dem Auto: Autobahn A1 bis zur Abfahrt Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern "Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:** Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall 7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld (nur mit telef. Vorbestellung 01806/151515)

Seminarleiterinnen:

Ingeborg Schöniger



Meditationslehrerin-
VIA CORDIS®,
klinische Seelsorgerin,
Pädagogin
www.ingeborg-schoeniger.de

Bärbel Kunze



VIA CORDIS® Mitglied und
Pädagogin für Tanzmeditation

Ich melde mich verbindlich an:

(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld vom 03. bis 05. Dezember 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....
.....
.....
.....
.....